

高齢者

60歳以上の人なら誰でも加入OK!
あなたも「かがやきクラブ鶴見」で活躍しませんか

「かがやきクラブ」とは、老人クラブのことです。ただし、かつてのイメージと違い、今の老人クラブはさまざまな活動を通し、健康づくりや生きがいづくり、地域の活性化に積極的に取り組んでいます。

特にリタイア後は地域とのかかわりを持つことで、自分の存在意義や役割も見えてきます。また、一緒に活動する仲間がいることで、日々の暮らしにも張りができるうえ、介護予防にもつながります。

興味のある人にはお近くのクラブをご紹介しますので、お気軽にご連絡ください。



50代の人も
大歓迎です!

かがやきクラブ鶴見
桑島昭雄さん

「かがやきクラブ鶴見」は、こんな活動をしています!

シニア向け
スポーツ

各種研修会

趣味や
文化的活動

社会奉仕活動

世代間交流



ノルディック
ウォーク

おたすけ隊
奉仕活動



シルバーフェスタ
作品展

囲碁・将棋大会

☎ かがやきクラブ鶴見事務局 ☎ 505-5581 fax 505-3003

トピックス／コラム