

体操しようよ

コロナ禍で延び延びになっていた映画上映会が鶴見公会堂で4月6日に開催されました。

この映画は、サラリーマン生活を無欠勤で定年を迎えた佐野道太郎(草刈正雄)が第二の人生に奮闘するシングルファーザーをユーモアたっぷりに演じるヒューマンドラマです。妻が世を去ってから18年、仲良く暮らしてきた娘にこれから佐野家の主夫になるように言い渡された上に娘には恋人がいることを知ってショックを受けた。ある時公園で行われていたラジオ体操に参加した道太郎は、そこでいろいろな人生を経験してきた世代や立場の異なる人たちと接しながら、体操を通じて第二の人生を満喫



していた。だが、他の人たちも過去に多かれ少なかれ同じような境遇があることを知った。道太郎は凶らずも自分だけが不運ではないことを知り、人生を前向きに生きようと思うようになった。いつか体操仲間から慕われているマドンナに思いが芽生え始めた・・・!!

人生は苦しい時ほど早く気持ちを切り替えて、引きこもらず、積極的に行動することが賢明であることを痛感した映画でありました。
(女性委員 上野山 照子)



春が来てつぼみふくらみ梅の花
そよ風吹いて心さわやか

東寺尾第二福寿会 鈴木 譽子

老生が手習い始めの五七五
指を折りつつ脳トレ兼ねる

東寺尾第一福寿会 内井 寿久

風向きの変はりし日暮れ鉄橋を
渡る電車の音は冴えくる

東寺尾第二福寿会 石田恵美子

短歌

星迎も少し待つて牽牛さん

東寺尾第二福寿会 田中 裕子

どくだみの花の白さや処方箋

東寺尾第一福寿会 伊藤 とき

俳句


会員文芸


お詫びと訂正

前号(42号令和4年1月発行)に誤りがありましたのでお詫びし訂正いたします。 P6「日帰りバス研修会」執筆者…(誤)萩原美代子さん (正)萩原美代子さん P7「女性リーダー研修会」左側文中10行目…(誤)線見川(正)鶴見川 P14「俳句覧」…(誤)俳句覧(正)俳句欄

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

生き仏の寺 樹齢600年 源平五色椿の寺
真言宗 寶藏院
住職 國田 隆剛
〒230-0076 鶴見区馬場4-7-5
☎(045)571-2214

さくらんぼで 高血圧予防 
一粒あたりに4%ほど含まれるカリウムは、ナトリウムを体外に排出促進させ高血圧・動脈硬化を予防、さらに利尿作用を発揮してむくみ予防や慢性腎炎等にも効果があります。

スイカで美肌に 
トマトに含まれるリコピンは、美肌を損なう活性酸素を除去する力が強いことで知られています。なんとスイカにはトマトより1.5倍多くリコピンが含まれています。またリコピンには体脂肪燃焼効果があることも明らかになっています。

これからの催し

7月	10日(日)	機関誌「悠悠」第43号発行
	未定 (6月～)	みずほ支援事業「居場所たまり場」 寺尾地区開設(全10回) 6月～3月
8月	10日(水)	新任単位クラブ会長研修会
9月	下旬	シルバードライビングスクール (鶴見警察)
10月	5日(水)	ゲートボール大会
	11日(火)	第1回友愛活動勉強会
	12日(水)	第2回友愛活動勉強会
	12日(水)	ゲートボール大会(予備日)
	13日(木)	第1回女性リーダー研修会
	14日(金)	第2回女性リーダー研修会
	17日(月)	第3回友愛活動勉強会
	18日(火)	第4回友愛活動勉強会
	19日(水)	第5回友愛活動勉強会
	21日(金)	ペタンク大会
	28日(金)	ペタンク大会(予備日)
11月	未定	認知症サポーター養成講座 (全6回予定)(各地域ケアプラザ)
	8日(火) 11日(金)	補助金勉強会
	9日(水)	交通安全シルバーリーダー研修会
	9日(水)	グラウンド・ゴルフ大会
12月	15日(火)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日)
	中旬	単位クラブ会長研修会
1月	10日(火)	機関誌「悠悠」第44号休刊
3月	8日(水)	第47回囲碁大会
	9日(木)	第47回将棋大会
	中旬	区老連60周年誌発行

編集後記

コロナは3年目に入り、まだ収束の兆しは見えませんが、皆さん我慢しきれなくなって、動き出した気配が見えてきたようですが、今後もコロナに対する徹底した感染対策は怠らないでください。

区老連も行事の規模を縮小して、カラオケ大会、シルバーフェスタ、女性委員会の日帰りバス研修会を催行し、皆さんようやく元気を取り戻したようです。

編集委員諸氏の協力に感謝。おかげさまで悠悠第43号を無事に発行できました。会員の皆さん、これからもコロナに負けぬよう充分気をつけて、人生100年時代を満喫してください。

(編集委員長 田中 正昭)

編集委員

田中 正昭	(編集委員長)
荒井 康夫	(編集副委員長)
石田 英雄	(編集副委員長)
平野 宣雄	(編集常任委員)
内井 寿久	(編集常任委員)
安藤 嘉昭	(文化活動委員会)
流石 悦子	(女性委員会)
松浦 克子	(友愛活動委員会)
齋藤 美枝	(編集委員会)

投稿募集

令和5年1月10日発行の「悠悠」は休刊となります。

- 旅行記、趣味のお話、随筆、俳句、短歌、川柳等。
- 文章は600～800字程度 記事に相応しい写真もいただけたら一緒にお送りください。
- 投稿作品をパソコンで作成された方はそのパソコンデータもお送りください。
- いただいた作品の加筆、削除、誤字訂正などの添削

は編集委員にご一任願います。

- 次回(令和5年7月10日発行)の原稿は4月30日締め切りとさせていただきます。
- 投稿原稿の受け取りにはミスのないよう注意していますが、なるべく所属会長経由でお届けいただけると助かります。

鶴見区老人クラブ連合会事務局
kurouren@iaa.itkeeper.ne.jp

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 總持寺御用達
大本山

永遠を刻む石匠の技

株式会社 内藤石栈店

☎0120-11-2904

〒230-0062 鶴見区豊岡町1-45

☎(045)581-2904(代)

e-mail: tsurumi@naitou-sekizai.co.jp

寺院
御協賛

浄土宗

良忠寺

新規墓地・合同墓地ございます

鶴見区矢向4-21-36

☎(045)581-5414



生麦事件碑と黒川荘三翁



開業当時の国道駅 ホームへ上がる階段は両側にあった



駅構内の百貨店 昭和40年頃



現在の生麦事件碑



現在の国道駅

昭和5年に開業した国道駅

鶴見臨海部を埋立て一大工業地帯を造成した浅野総一郎が大正15年に浜川崎・弁天橋間の貨物線として鶴見臨海鉄道を開業し、昭和5年に弁天橋から本山停留所まで延伸して旅客営業を始め、昭和9年に鶴見駅まで開通させました。昭和18年に国有化され鶴見線となりました。

大正15年に開通していた京浜第一国道(現在の国道15号線)際に建設された国道駅は、アールヌーボー風のモダンな建物で、構内には「臨港デパート」がありました。昭和20年の空襲による機銃掃射の弾痕も残されています。昭和の風がただようレトロな雰囲気、郷愁を誘い、黒澤明作品「野良犬」、明石家さんま主演「男女7人秋物語」、木村拓哉主演「華麗なる一族」、オダギリジョー主演「時効警察」など映画やテレビドラマのロケ地としても使われています。

国際理解の大切さを伝える生麦事件碑

尊王攘夷の風が吹き荒れていた文久2年8月、江戸から京都へ向かう薩摩藩の大行列と馬の遠乗りを築しむ4人のイギリス人が遭遇し、列を乱された薩摩藩士が「無礼者!」と斬りかかり、1人が死亡し3人が負傷する事件がおきました。

言葉や習慣、文化のちがいを互いに理解していなかったことから発生した不幸な殺傷事件は薩英戦争にまで発展しましたが、イギリスの近代兵器や文明に圧倒された薩摩藩は攘夷から倒幕・開国へと方針を大転換し、明治維新、日本の近代化への道を促進させました。

この事件を少年の時に目撃していた鶴見神社の宮司黒川荘三翁が、リチャードソンの非業の死を悼み、事件の風化をふせぎ、国際理解・友好の大切なことを伝えるため明治16年に自費を投じて「生麦事件碑」を建立しました。生麦事件碑顕彰会がその遺志を引き継ぎ保存継承に努め、毎年8月に慰霊祭を行っています。今年が生麦事件から160年を迎えます。



電信柱が立った明治時代の生麦の風景

(編集委員 齋藤美枝)

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様にも老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。

以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【鶴見区老人クラブ連合会】

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

すだちでリフレッシュ

クエン酸が多く含まれているので、体内の新陳代謝を盛んにして、血液を新しくする力と疲労回復に効果があります。また、皮に含まれる**スタチン**という成分は、発ガン抑制・肥満解消・糖尿病改善・抗炎症作用・アルツハイマー一病の改善なども期待出来ます。

DENTAL CLINIC
いちよう 歯科

通院困難によりご自宅での診療をご希望の方へ
訪問診療いたします

訪問診療ご相談受付中 休診日:日曜・祝日

中区日本大通52 ロイヤーズビル1F
横浜スタジアム目の前、いちよう並木沿い
☎0120-456-418

「何でも相談できる駆け込み寺」
スマホ・タブレット
パソコン
ホームページ作成 **教室**

無料体験受付中 シニア・初心者も安心
キュリオステーション **最高齢 90歳**
レアルつくの商店街内 (鶴見区佃野町34-2)
☎045-567-8393 定休日 日祝第3水

広告に関するお問い合わせは



全国各地の老人クラブ広報誌を発行して35年

株式会社 **博報社関東本社**

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046)280-6001(代)