

令和5年(2023年)7月

発行/鶴見区老人クラブ連合会

クラブ数 115 総会員数 7,107名

【男性:2,440名 女性:4,667名】(令和5年4月1日現在)

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央4-37-37

リオベルデ鶴声2F 鶴見区社会福祉協議会内

TEL045-505-5581 FAX045-505-3003

発行人/日向 邦夫

編集協力・印刷:(株)博報社関東本社

厚木市愛甲1-8-39 ☎046-280-6001

悠 悠

第44号



私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています



新年度にむけて

鶴見区老人クラブ連合会 会長 日向 邦夫

コロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続いていますが、会員の皆さまには、ご健勝のことと思います。

前年度に続き各分野にわたり活動しますが、重点的なものは次のとおりです。

急速な少子高齢化、高齢社会現象は高齢者や老人クラブを取り巻く環境に変化をもたらし、会員数の減少、役員の担い手不足という問題に直面しています。私たち高齢者には健康で明るく心豊かな地域社会づくりの担い手としての役割が期待されています。鶴見区老連は、

- ◎会員の増強（若手の加入促進・スポーツ大会で非会員の参加促進・認知症サポートー養成講座で非会員受講者の参加促進）
- ◎人材（リーダー）の確保と登用

会員はじめ、地域全体の高齢者を視野に入れた、多彩な活動を展開してまいります。実施に当たっては、関係機関・団体等と連携して仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり、支えあい、助けあい等を積極的に進め、老人クラブの三大運動「健康・友愛・奉仕」を軸にした活動を積極的に進めてまいります。

なお、今年度は横浜市老連が策定した「市老連活性化プロジェクト」を設置し、検討事項の取り組みを進め、実施していきます。

また、鶴見区老連は創立60周年を迎えて、記念誌の発行をいたしました。役員一同、一致協力して事業に取り組みしますので、会員の皆さまのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。



区長あいさつ

鶴見区長 渋谷 治雄

昨年4月に鶴見区長に就任し、2年目を迎えました。この間、区政の推進にあたり、温かいご支援とご協力を賜り誠にありがとうございました。

鶴見区老人クラブ連合会の皆様には、日頃から区内高齢者の皆様の健康づくりや介護予防の取り組みに多大な貢献をいただき、重ねて感謝申し上げます。

さて、鶴見区の健康寿命は、新型コロナウイルス感染症による行動制限の期間もありましたが、平成23年から令和3年の10年間で、男性は2・5年、女性は1・89年延びました。

健康寿命は「人との交流」と密接な関わりがあるといわれていますが、皆様のためまぬ活動が、先般のコロナ禍であつてもお一人おひとりの生き生きとした暮らしに寄与し、健康維持や心の豊かさ

につながったものと確信しています。

新型コロナウイルス感染症の取扱いも5類感染症に変更され、イベントや催しが再開されるなか、貴会におかれましても引き続き様々な活動に取り組みされることを期待しております。

鶴見区としても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていただけるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を皆様とともに進め、

「いつまでも住み続けたいまち鶴見」を目指して取り組んでまいりますので、今年度もよろしくお願いいたします。

暑さ厳しい折となりますが、鶴見区老人クラブ連合会のみならず、ご発展と皆様のご健勝、ご活躍を祈念いたします。

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

令和5年度役員

氏名	役職	担当部会・担当部会長	地区名
日向 邦夫	理事・会長	健康づくり部会	鶴見中央地区
小室 正吾	理事・副会長	総務部会長	会長推薦
桑島 昭雄	理事・副会長	総務部会	豊岡地区
海老塚光宏	理事・会計		会長推薦
菅野 劭	理事・会計		会長推薦
川本 敏	常務理事	女性部会・事務局長	会長推薦
鈴木 勝夫	理事	健康づくり部会長	会長推薦
山崎 栄子	理事	女性部会長	会長推薦
安藤 嘉昭	理事	文化活動部会長	会長推薦
金子 武彦	理事		矢向地区
鈴木 利彦	理事	総務部会	市場地区
斎藤 年江	理事	文化活動部会	市場第二地区
瀧ノ上光政	理事		潮田中央地区
高橋 健次	理事	横浜シニア大学	潮田東部地区
◎鈴木 信	理事		潮見橋地区
平川 松雄	理事	総務部会	潮田西部地区
◎宮下 泉	理事		小野町地区
高松 英郎	理事	総務部会	生麦第一地区
長谷川和男	理事	総務部会	生麦第二地区
馬場 嶽雄	理事	文化活動部会	寺尾地区
近嵐 清衛	理事		寺尾第二地区
小山 英雄	理事	健康づくり部会	駒岡地区
◎川嶋 春子	理事		上末吉地区
小幡 光男	理事		下末吉地区
高橋 博之	監事		鶴見区社会福祉協議会事務局長
石田 英雄	監事	総務部会	岸谷第二親友クラブ会長
烏田 次雄	相談役		前区老連会長
田中 正昭	相談役		前区老連副会長

◎は一部選任の新理事

令和5年度

鶴見区老人クラブ 連合会総会開催

6月15日(木)14時より、鶴見公会堂において4年ぶりに鶴見区老人クラブ連合会総会が開催されました(出席73名、委任状32名、欠席10名)。

日向会長よりコロナ禍での事業運営と活動への謝辞が表されました。次いで渋谷鶴見区長及び竹前横浜市老連事務局長より、ご祝辞をいただきました。規約により日向会長が議長となり審議が開始されました。

議事は4年度「事業報告」「決算報告」「監査報告」、5年度「事業計画(案)及び予算(案)」「役員一部改選(案)」の5議案が過半数を以って承認可決されました。議事終了後、会員増強達成クラブが発表され、総会は終了いたしました。

(文／編集委員会顧問 桑島 昭雄)



烏田次雄氏の市老連顧問就任について

この度、前市老連理事長烏田次雄氏が「市老連活性化プロジェクト」を立ち上げた実績と見識を活かして、今後の市老連の活動を見守っていただくため市老連の顧問に就任されましたことをご報告いたします。

(文／編集委員会顧問 桑島 昭雄)

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

6月7日、心配していた昨日からの雨も上がり、今朝は爽やかな空が広がっています。

今日は女性委員会が企画実施の「日帰りバス研修会」の日です。177名が4台に地区ごとにリオベルデ鶴声前より乗車、一路山梨県へ出発。途中、関東屈指のパワースポットと謳われている多摩御陵を参拝後、富士山を時々横目に「山梨FUJIフルーツパーク」にサクラボ狩りへ。到着しハウスの中へと案内され参加者一同、期待をもって説明を聞き、いざ一粒を口の中に。「ジュワー」と広がる甘酸っぱさは本当に美味しかったです。次々と口の中に。しかしいくらでも食べられるものではなく多くても50粒位ですかね！ 昼食を控えているので早々に次の目的地へ。



女性委員会 日帰り バス研修会



昼食後は大事な研修目的の「ハーバリウム作り体験」をするハーブ庭園 旅日記 富士河口湖庭園へとバスは走ります。到着後45名ずつに分かれて研修体験学習をしました。

ハーバリウムとはドライフラワーをガラス瓶に入れて、その上からミネラルオイル（流動パラフィン100%）を流し込んで、蓋をしめたものです。光の全反射という現象でガラス瓶の中の花が一際明るく発色してとても美しく我ながら上出来、満足しました。

帰路は海老名サービスエリアで一息入れて、19時リオベルデ鶴声前に無事全員着き、解散しました。とても楽しく有意義な研修会でした。

(文／女性委員 流石 悦子 写真／編集委員 荒井 康夫)

令和5年度 新任単位クラブ会長

地区名	クラブ名	会長名
市場	市場西中町たちばなクラブ	門倉 洋子
	大和クラブ	浅黄 和利
鶴見中央	鶴見下二鶴寿会	石井 貢
潮田東部	汐入町三丁目長生会	川崎美津枝
	仲三はまかせ会	仲宗根 保
潮田西部	本四クラブ	須藤 孝則

地区名	クラブ名	会長名
生麦第一	柳町シニアクラブ	浜田 利文
	原東シニアクラブあづま会	雨宮三枝子
豊岡	豊二鶴齡会	山田 久雄
寺尾	東寺尾おきな会	上原 信俊
駒岡	駒岡上町寿会	岡田 国夫
	駒岡下町鳳友会	森田 勝也
上末吉	上末吉寿会	中村喜久栄

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

かがやきクラブ横浜

シニア の祭典 開催



かがやきクラブ横浜主催「第9回シニアの祭典」が3月15日、横浜武道館で開催されました。来場者1,600名と盛況でした。

この祭典は健康・体力づくり、仲間づくり、地域づくりの紹介を目的として開催され、いつでも、どこでも、誰にでも気軽に楽しめるシニアスポーツの紹介もあり、参加された皆さんが楽しく体験できます。また、老人クラブ会員増強促進の一助を担っています。

コロナ感染症対策で長い間の「マスク着用」の規制も緩やかになってきましたが、それでも自主的に感染防止の心がけが浸透していてマスク着用参加の方が大半でした。

会場の「健康・体力づくりゾーン」では、ボッチャ・ふまねっと等のほか、新しく「モルック」の紹介が増えました。

仲間づくり・地域づくりゾーンのステージコーナーでは、特殊詐欺に関する防犯講話や「スポーツウエルネス吹矢」と「スポーツチャンバラ」の演技披露があり、観客から多くの拍手がわきました。

シニアライフゾーンのブースでは企業・団体等の出展コーナーや、市老連・区老(シ)連市内18区の各クラブから、写真・イラストパネルの展示や、手芸品等の陳列と飾り付けで活発に活動状況が発表されていました。

クラブ間同士の展示情報をカメラに収めたり、情報交換をされていました。

(文／編集委員 荒井 康夫 写真／編集委員 平野 宣雄)

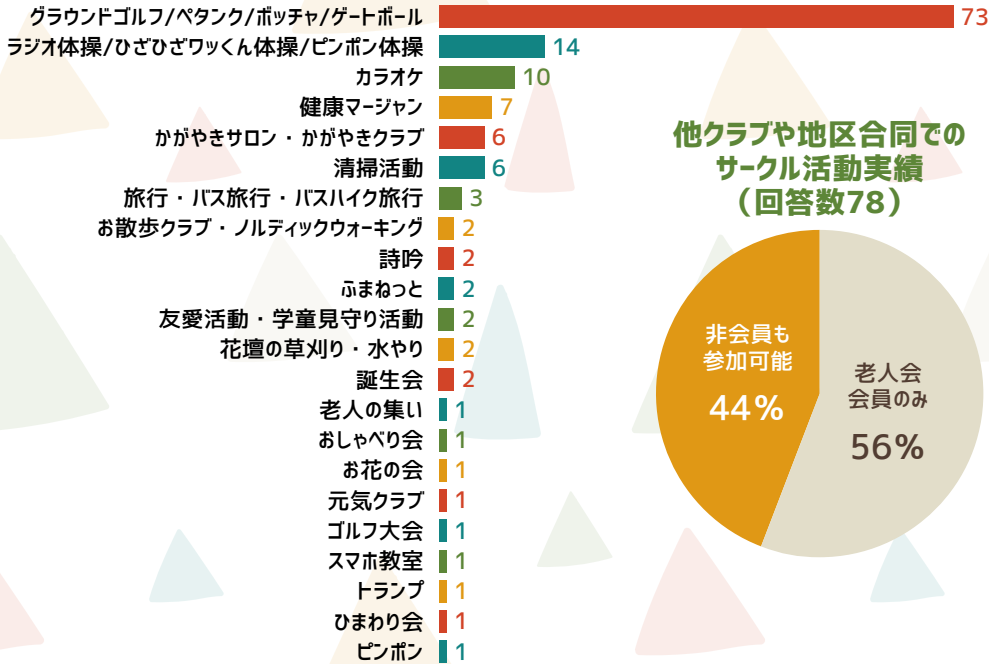
私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

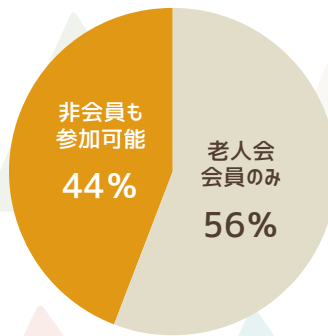
一人でも多くの仲間を

魅力ある活動の紹介

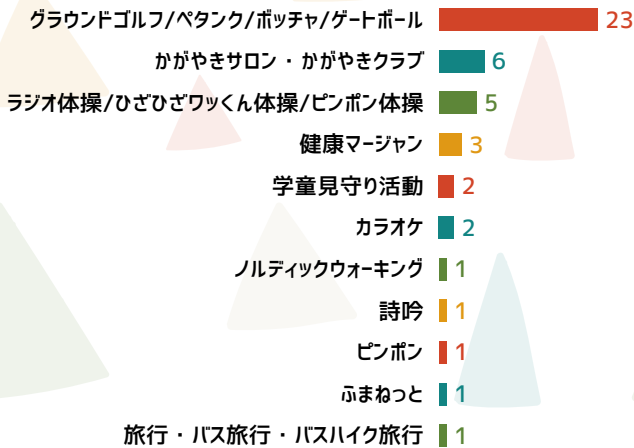
他クラブ及び地区合同でのサークル活動



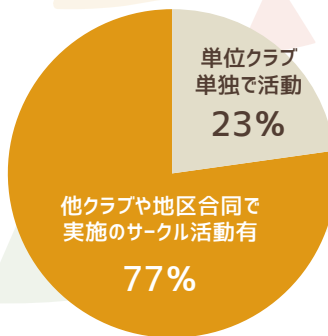
他クラブや地区合同でのサークル活動実績 (回答数78)



非会員も参加可能クラブでの活動事例



サークル活動について (回答数102)



会員加入促進・会員減少防止に向けた対応として鶴見区老連では「魅力ある活動の紹介」に取り組むこととし、会員活動推進委員会を中心に検討を進めてきました。「老人クラブが無いし…」「加入している老人クラブでは希望する活動を行っていないし…」、このような悩みを解消すべく、昨年8月に単位クラブ活動調査を行いました。結果、町内住民でなくても参加可能な単位クラブが22クラブありました。また、他クラブと一緒に地区合同でのサークル活動を行っているクラブが78クラブありました。グラウンド・ゴルフやペタンクが多いようですが、様々な活動をされていることがわかりました。この中に希望する活動があれば一緒に活動しませんか？

まずは区老連事務局まで問い合わせてください。参加可能な近くの単位クラブや地区老連を紹介いたします。また、ニュースポーツと言われるポッチャやふまねっとの活動が少ないこともわかりました。「魅力ある活動」と言っても魅力とを感じる活動は人それぞれですが、ポッチャやふまねっとは健康づくり、認知症予防に有効と言われています。単位クラブや地区老連に紹介・普及することにより、会員の新たな活動のきっかけとなり、非会員の方々も参加できる機会を作っていけば新しい仲間が増えると思います。

(会員活動推進委員会委員長 長谷川 和男)

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています



第47回鶴見区高齢者囲碁・将棋大会結果報告

囲碁の部 令和5年3月8日(水)18名(女性2名)

クラス	参加	優勝	準優勝	第三位
2段以上	A 10	井上 邦人 (鳥樹会)	西田 純行 (鳥樹会)	高野 正行 (鳥樹会)
初段から三級	B 8	吉田 隆登 (一般)	橘 一夫 (佃野白寿会)	高橋テル子 (矢向三丁目 双葉会)

囲碁Aクラス



井上邦人 西田純行 高野正行

囲碁Bクラス



吉田隆登 橘一夫 高橋テル子

昨年の大会は、コロナ禍冷め止まないなかの囲碁・将棋大会でしたので囲碁の部、将棋の部合わせて29名の参加者でした。今回は43名と多少増加の兆しが見えてきましたが、39回～41回大会頃の参加者は70名を越えていました。しかしながらその後、参加者が減り続けています。今回、残念なことに囲碁のCクラスの参加者がいなかったということで、囲碁の部の今後が心配です。各クラブの皆さん是非参加者の勧誘を宜しくお願い致します。

大会にあたり日向鶴見区老連会長より、激励他の挨拶をいただいたあと、毎回同様、熱戦が繰り広げられ制限時間(60分)を越える対局も多く見受けられました。

熱戦を制して入賞された方々、次回もその勢いでご参加下さい。また健闘むなしく敗れた方々には次回リベンジを!結果は左記の通りです。

(囲碁・将棋委員会
委員長 原田 文夫)

将棋の部 令和5年3月9日(木)25名

クラス	参加	優勝	準優勝	第三位
2段以上	A 12	山仲 永万 (かがやきクラブ 獅子ヶ谷)	神山 和宏 (一般)	中村 敏雄 (神明クラブ)
初段から三級	B 5	渡部 廣 (神明クラブ)	大関 良雄 (上末吉三ツ池 町会百寿会)	森実 四郎 (大東町寿永会)
四級から七級	C 8	山本 英男 (栄寿会)	小林 一之 (大東町寿永会)	吉田 和男 (一般)

将棋Aクラス



山仲永万 神山和宏 中村敏雄

将棋Bクラス



渡部廣 大関良雄 森実四郎

将棋Cクラス



山本英男 小林一之 吉田和男

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--